

TIZIANA FIORE

23/11/1978
CARMAGNOLA (TO)

VIA TRONTO 51
60126 ANCONA

3278375305
tizymouse@virgilio.it

ISTRUZIONE

LAUREA IN SCIENZE DELL'ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE CONSEGUITA NEL 2010 PRESSO L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO "CARLO BO". VOTAZIONE 110 E LODE.

ESPERIENZA MATURATA

- *01/2000 – 06/2003 ISTRUTTRICE PRESSO LA PALESTRA FORZA TRE*
- *09/2003 – 06/2006 ISTRUTTRICE E PERSONAL TRAINER PRESSO FORUM PALESTRE*
- *09/2003 – 06/2007 ISTRUTTRICE PRESSO LA LUNA DANCE*
- *09/2004 – 07/2013 ISTRUTTRICE E PERSONAL TRAINER PRESSO PALESTRA PERSIANI*
- *09/2008 – 07/2016 ISTRUTTRICE E PERSONAL TRAINER PRESSO ATHENEO SPORTING*
- *09/2008 – 06/2011 ISTRUTTRICE PRESSO MATTHEW'S CLUB*
- *09/2008 – 07/2010 TECNICO DELL'ATTIVITA' MOTORIA PRESSO LA CLINICA PRIVATA DI VILLA IGEA, RESPONSABILE DEL SETTORE DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE*
- *09/2010 – 06/2013 ISTRUTTRICE PRESSO PALESTRA MILLENIUM*
- *06/2011 – 06/2013 ISTRUTTRICE PRESSO BODY ANGEL(OSIMO)*

- *06/2011 – 07/2014 ISTRUTTRICE PRESSO BLISS CLUB*
- *09/2012 – 07/2013 TECNICO DELL'ATTIVITA' MOTORIA PRESSO LA CASA DI RECLUSIONE MONTACUTO ANCONA*
- *09/2013 – 06/2014 ISTRUTTRICE PRESSO LA SCUOLA PROGETTO DANZA*
- *09/2013 – 07/2015 TECNICO DELL'ATTIVITA' MOTORIA PRESSO IL CARCERE BARCAGLIONE DI ANCONA*
- *08/2016 – 06/2018 SOCIA,ISTRUTTRICE, PERSONAL TRAINER,SEGRETERIA PRESSO LA PALESTRA TOTAL FITNESS*
- *09/2018 IN ITINERE ISTRUTTRICE E PERSONAL PRESSO CENTRO OLISTICO SALUS OSIMO*
- *10/2018 – 03/2019 TECNICO PRESSO LA CASA DI RECLUSIONE DI MONTACUTO ANCONA*
- *05/2019 – ()TECNICO PRESSO REPARTO MALATTIE AUTOIMMUNI OSPEDALI RIUNITI TORRETTE*
- *09/2019 – IN ITINERE ISTRUTTRICE PRESSO PALESTRA MARTY'S CLUB*

CERTIFICAZIONI :

DIPLOMA NAZIONALE ISTRUTTRICE 1° LIVELLO CSEN 2000

CERTIFICAZIONE IN BODY BLAST 2001

CERTIFICAZIONE IN REEBOK MUSCLE DEFINITION 2001

CERTIFICAZIONE IN STEP REEBOK BASIC 2001

ATTESTATO DI CARDIOKICKBOXING 2001

DIPLOMA PERSONAL FITNESS TRAINER ISSA ITALIA 2003

CERTIFICAZIONE PRIMO SOCCORSO E CPR OSPEDALE SACCO DI MILANO 2003

CERTIFICAZIONE IN REEBOK FIRE 2004

CERTIFICAZIONE IN REEBOK FLEXIBLE STRENGTH 2004

CERTIFICAZIONE IN STEP REEBOK ADVANCED 2° LIVELLO 2004

CERTIFICAZIONE IN REP REEBOK 1 2005

CERTIFICAZIONE MY PERSONAL TRAINER ALIMENTAZIONE E SUPPLEMENTAZIONE SPORTIVA 2008

CORSO DI INTRODUZIONE AL METODO PILATES UNIVERSITA' DI URBINO 2008

CERTIFICAZIONE ELAV FLESSIBILITA' E MOBILITA' 2009

CERTIFICAZIONE ELAV COMPOSIZIONE CORPOREA METABOLISMO 2009

CERTIFICAZIONE ELAV ALLENAMENTO POSTURALE INTEGRATO 2009

CERTIFICAZIONE ELAV VALUTAZIONE POSTURALE MODULO 1 2009

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE UNIVERSITA' DI URBINO (110 E LODE) 2010

CERTIFICAZIONE AEROBIC ACCELERATOR SYSTEM 2010

CORSO BLS D BASIC SUPPORT PRESSO UNIVERSITA' DI URBINO 2010

DIPLOMA BACK SCHOOL 1° LIVELLO 2011

CERTIFICAZIONE SULL'USO DEI PALLONI PROPRIOCETTIVI 2011

CERTIFICAZIONE EFFETTO PALLA IL BENESSERE DEL RACHIDE 2011

CERTIFICAZIONE CRUISIN POSTURAL TRAINING 2011

CERTIFICAZIONE FBI TOUCH FOR HEALTH 1°-2°-3° MODULO 2013

CERTIFICAZIONE FBI STRETCHING EVOLUTION 2013

CERTIFICAZIONE CRUISIN PILATES STANDING 2014

CERTIFICAZIONE FBI POSTURAL YOGA THERAPY 2014

CERTIFICAZIONE POWER YOGA 1° LIVELLO 2014

CERTIFICAZIONE HOT YOGA THERAPY 1° LIVELLO 2015

CERTIFICAZIONE POWER YOGA 2° LIVELLO 2015

CERTIFICAZIONE FBI PILATES CONDITIONING 2016

CERTIFICAZIONE HOT YOGA THERAPY 2° LIVELLO 2017

CERTIFICAZIONE FORMAZIONE YOGA CORRETTIVO 2017

DIPLOMA YIN YOGA E ANATOMY FOUNDAMENTAL TEACHER TRAINING 2017

CERTIFICAZIONE CPR VERIFY AMERICAN ASSOCIATION HEART 2017

WORKSHOP YIN YOGA 2018

YOGA E RILASCIO MIOFASCIALE 2018

FASCIA RETREAT FISICAMENTE FORMAZIONE 2018

CERTIFICAZIONE HATHA YOGA E ASHTANGA YOGA INDIA (YOGA ALLIANCE) 2018

RITIRO IN INDIA IN SHALA (RIKIKESH) 2019

DIPLOMA MASTER PAVIMENTO PELVICO 2020

DIPLOMA MASTER SCHIENA E LE SUE CURVE PREVENZIONE E CURA 2020

DIPLOMA MASTER DIMAGRIMENTO 2020

DIPLOMA MASTER FREE FLOW 2020

DIPLOMA POSTURAL YOGA THERAPY 2021

CAPACITA' LINGUISTICHE

CONOSCENZA DELL'INGLESE A LIVELLO SCOLASTICO :

- *ORALE LIVELLO BASE*
- *SCRITTO LIVELLO MEDIO*

HOBBY E INTERESSI

1. *LETTURA*
2. *CINEMA*
3. *CORSA*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003