

FORMATO EUROPEO CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Raffaella Regali
Indirizzo, residenza Strada Intercomunale 180 Fr. Filetto, 60019 Senigallia (AN)
Telefono 339.3070305
Fax 0371.432348
E-mail raffaellaregali@libero.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita 16/11/1974
Codice fiscale RGLRFL74S56E648Y

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2018- ad oggi
DAO –AIDAP Ancona
Centro medico
Dietista libera professionista
Equipè multidisciplinare per il trattamento dei pazienti con obesità secondo la Terapia Cognitivo Comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo
Prevenzione e cura dell'anoressia nervosa e della bulimia nervosa attraverso l'utilizzo della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-ED)

Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2017-gennaio 2020
My fitness Club
Palestra
Libero professionista
Esecuzione di esami impedenziometrici, elaborazione di piani alimentari per sportivi, follow up per valutare il miglioramento della performance atletica

Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2016- Maggio 2019
CFP Canossa via XX Settembre 26900 Lodi
Istituto professionale
Docente
Svolgimento di docenze settore igienico sanitario argomento Alimentazione e Nutrizione per i corsi OSS

Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2015-a febbraio 2020
Farmacia Paolucci via Cavour Senigallia 60019 Ancona
Farmacia
Libero professionista Dietista
Dietista: libera professionista eseguo anamnesi alimentare, impedenziometria, sviluppo di piani alimentari personalizzati, follow up mensili per valutare la compliance del paziente.

Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2015
Consulente per Eg S.p.A.
Farmaceutica
Libero professionista Dietista
Dietista: consulenza bioimpedenziometrica con apparecchiatura In body_Biospace, presso diverse farmacie del territorio marchigiano.

Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da Febbraio 2014 a settembre 2016
Befit, Viale Milano, Lodi

Tipo di azienda o settore	Palestra
Tipo di impiego	Libero professionista Dietista
Principali mansioni e responsabilità	Dietista: colloquio con atleti, anamnesi alimentare, impedenziometria, follow up mensili per valutare la compliance degli atleti
Date (da – a)	Da Gennaio 2014 a Novembre 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Le Officine Culinarie- Ristorazione collettiva
Tipo di azienda o settore	Rsa La Pace, Cremona
Tipo di impiego	Libero professionista Dietista
Principali mansioni e responsabilità	Dietista: preparazione di menù stagionali, e dietetico. Consulenze
Date (da – a)	Da Settembre 2013 a dicembre 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott.ssa Stefania Flagello, Potenza Picena- Macerata
Tipo di azienda o settore	Studio Privato
Tipo di impiego	Libero professionista Dietista
Principali mansioni e responsabilità	Dietista: consulenze dietetiche in team per affrontare il percorso, attraverso l'utilizzo della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi del comportamento alimentare
Date (da – a)	Da Marzo 2013-giugno 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sanitas diagnostica S.r.L. Via della Stazione, Crema
Tipo di azienda o settore	Poliambulatorio Medico
Tipo di impiego	Libero professionista Dietista
Principali mansioni e responsabilità	Consulenze dietetiche, diete personalizzate per patologie, disturbi del comportamento alimentare, diete per sportivi
Date (da – a)	Da Marzo 2013-febbraio 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia Vannini, Morro D'Alba – Ancona
Principali mansioni e responsabilità	Dietista: libera professionista eseguo anamnesi alimentare, impedenziometria, sviluppo di piani alimentari personalizzati, follow up mensili per valutare la compliance del paziente.
Date (da – a)	Da Ottobre 2012-Aprile 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Palestra Zero3: Progetto Crisalide
Principali mansioni e responsabilità	Dietista: colloquio con atleti, anamnesi alimentare, impedenziometria, follow up mensili per valutare la compliance al progetto
Date (da – a)	Da Aprile 2012 a Novembre 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Le Officine Culinarie- Ristorazione collettiva
Principali mansioni e responsabilità	Dietista: preparazione di menù stagionali, e dietetico. Commerciale
Date (da – a)	Da Settembre 2011 a Giugno 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Pergola Country Club
Principali mansioni e responsabilità	Consulente Dietista presso il centro sportivo, formulazione di diete per sportivi, misurazioni antropometriche: impedenziometria e plicometria
Date (da – a)	Da Giugno 2010 a Marzo 2012
Tipo di impiego	Consulente per la Properzi Volley
Principali mansioni e responsabilità	Consulente Dietista per la squadra di pallavolo femminile di serie B2, rilevazione delle misure antropometriche durante l'anno sportivo, proposte dietetiche per le gare, consulente presso il settore giovanile con incontri periodici riguardo l'alimentazione in ambito sportivo
Date (da – a)	Da Maggio 2011 a Luglio 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Formapro Istituto Professionale V.le Majno, Milano 39, Milano, nuova sede dal 07/07/2011 via Nino Bixio 7

<p>Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Istituto professionale Prestazione professionale in qualità di docente. Svolgimento di docenze relative al corso per la riqualifica degli operatori ASA in OSS</p>
<p>Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p>Da Ottobre 2009 a Marzo 2010 Fondazione Luigi Clerici Via P. Gorini 26900Lodi</p>
<p>Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Istituto professionale Prestazione professionale in qualità di docente. Svolgimento di docenze relative al corso per la formazione degli operatori socio-sanitari e assistenti socio sanitari (OSS, ASA)</p>
<p>Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p>Da Gennaio 2007 a Dicembre 2010 Ospedale Maggiore di Lodi Via Fissiraga, 26900 Lodi</p>
<p>Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Azienda Ospedaliera Prestazione professionale Consulente Dietista per il progetto “Pre Dialisi”: colloquio con pazienti, screening, diete personalizzate al fine di ritardare il trattamento dialitico.</p>
<p>Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p>Da Maggio a Novembre 2007 Uet Milano Istituto Professionale, V.le Majno 39- Milano</p>
<p>Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Ente Pubblico Prestazione professionale in qualità di docente. Svolgimento di docenze relative al corso per la formazione degli operatori socio-sanitari</p>
<p>Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p>Da Settembre 2004 al 31 Dicembre 2012 Medical Sport Center Sas Via Emilia s.s. 9 km 298.5, 26900 Lodi</p>
<p>Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Centro di medicina dello sport accreditato al ssn Prestazione professionale, impiegata part time Consulente dietista nei soggetti sovrappeso ed obesi finalizzata alla riduzione del peso corporeo per un buon esito alla pratica sportiva agonistica e non, controllo cartelle cliniche, responsabile del progetto sul rischio cardio- cerebrovascolare nei soggetti sportivi compresi tra 40 e 69 anni</p>
<p>Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p>Da Gennaio 2001- ad oggi Medical Center srl Via Emilia s.s. 9- km 298.5-26900 Lodi</p>
<p>Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Poliambulatorio Medico Libero professionista Dietista Consulenze dietetiche, diete personalizzate per patologie, disturbi del comportamento alimentare, diete per sportivi</p>
<p>Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p>Gennaio 2001- Novembre 2001 Dibi Center e Figurella C.so Roma .26900 Lodi</p>
<p>Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Centro benessere Collaborazione coordinata e continuativa Dietista di sala, formulazioni piani dietetici</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Aprile 2018- Marzo 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master “ Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità”
Qualifica conseguita	Presso ADA Verona Centro AIDAP 50 crediti ECM Advanced Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'alimentazione (CBT-ED) e Advanced Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Obesità (CBT-OB)
Date (da – a)	Ottobre 2012 – Maggio 2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sa.N.I.S. Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport.
Qualifica conseguita	Università di Pavia- secondo anno conseguimento 50 crediti ecm. Conseguimento della qualifica ISSN-SINSeB di nutrizionista sportivo
Date (da – a)	10 Giugno 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Novità e limiti nella nutrizione sportiva del benessere
	Presso Hotel NH Milanofiori Assago, conseguiti 6 crediti ecm
Date (da – a)	Ottobre 2011 – Maggio 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sa.N.I.S. Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport.
	Università di Pavia- conseguimento di 50 crediti ecm
Date (da – a)	Aprile 2010-Novembre 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master/Corso in dietologia e nutrizione clinica, presso IAF-Istituto di alta formazione-Roma
Qualifica conseguita	Attestato di frequenza al corso crediti ecm, valutazione 30/30
Date (da – a)	Gennaio 2003
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Workshop a cura del Dott. Barry Sears.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La dieta a zona e la zona italiana
Qualifica conseguita	Attestato di frequenza al corso "Enerzona" conseguimento della certificazione Zone Consultant
Date (da – a)	1997-2000
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Medicina e Chirurgia Università di Pavia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tesi:Ristorazione ospedaliera:un intervento per il miglioramento della qualità prodotta e percepita con particolare riguardo alla popolazione dipendete Tirocinio presso U.O di Igiene e Alimenti dell'Asl di lodi e presso il Servizio di Dietetica dell'Azienda Ospedaliera di Lodi Tirocinio presso ambulatorio diabetologico dell'ospedale di Lodi con attenzione ai gruppi di lavoro sui pazienti diabetici
Qualifica conseguita	Diploma di laurea triennale Dietista valutazione:105/110
Date (da – a)	1993-1994
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Linguistico “San Francesco” - Lodi
Qualifica conseguita	Diploma di scuola media superiore valutazione:42/60

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale SUFFICIENTE

FRANCESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale SUFFICIENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Pluriennale esperienza nella relazione con il pubblico, capacità di ascolto e di analisi delle problematiche, capacità di lavorare in gruppo e di interagire positivamente con i colleghi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Autonomia e spirito d'iniziativa, capacità di organizzare il lavoro proprio e di altri, capacità di analizzare gli obiettivi ed individuare le modalità più efficaci per il loro conseguimento.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Sistemi operativi e applicativi: buona conoscenza dei prodotti Microsoft (windows XP, pacchetto Office), buona conoscenza dei principali applicativi di navigazione web e di posta elettronica.

HOBBY/ATTIVITÀ CULTURALI E/O SPORTIVE

Equitazione a livello agonistico , Yoga, Cinofilia (socia-volontaria e responsabile del reparto cinofilo del rifugio canile di Senigallia)
Sport in genere

PATENTE O PATENTI

Patente di guida cat. B

Il sottoscritto nel rendere la presente dichiarazione ai sensi del DPR 445/2000 dichiara che le informazioni riportate sono esatte e veritiere e di essere a conoscenza di quanto previsto dall'art.76 DPR 445/2000 in merito alle sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci.

Il sottoscritto inoltre autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016.”

Lodi, 19-03-2021

Raffaella Regali